

TIK bueskydning



Nyhedsbrev, Maj 2008

Forord fra den nye formand

Så er generalforsamlingen afholdt, hvor klubben har fået en ny formand, ikke fordi jeg er helt vild med at blive formand; men fordi der ikke var andre der havde lyst.

Min Søn Lukas startede oprindeligt for 6 år siden, da han interesserede sig for rollespil. Derfor kunne det være sjovt at kunne skyde rigtigt med bue. Da han så for 3 år siden fik en ny Hoyt-recurve, kunne jeg lige så godt starte med hans gamle, da jeg alligevel var med til alle hans trænings dage. Fra at være glad for blot at kunne ramme et 122 cm ansigt på 10 m på sommerlejr i Bromme gik det til at jeg kunne skyde 524 til min første Frederiksborg pokal i februar 2006, hvor jeg vandt begynderklassen. Så begyndte det pludselig at blive svært. Der blev tænkt for meget over at nu skulle jeg skyde godt og alligevel kom den ene ukontrollerede fejl efter den anden. Min anden nytårspokal var en ren katastrofe: hvad hjælper det at man kan skyde 5*29, når man samtidig rammer ved siden af med 5 pile i de andre runder? Arbejdet tog sin del af opmærksomheden og det bidrog heller ikke positivt på resultaterne.

Siden er det gået op af bakke igen. Der er kommet mere stabilitet, især efter Seminaret med den tidligere koreanske landstræner Kim i Århus sidste år. Da blev jeg meget bevidst om hvad jeg stod og foretog mig på skydelinien: tab af buearm i skudøjeblikket, dårligt slip, hælder bue til venstre, få stregen til at flugte med venstre side af bue i stedet for højre, ankre rigtig på hagen osv.

Det er med andre ord de først tre klassiske udviklingstrin af fire, som jeg har gennemgået:

1. Det "naive" eller "ubevidst inkompetent", hvor man bare har så stor lyst til at komme i gang; men faktisk ikke aner hvad man går ind til. Her skal træneren gå ind og fortælle skytten om den grundlæggende teknik og motivationen hos skytten er høj!
2. Det "fobiske" eller "bevidst inkompetente", hvor man kan se alle sine begrænsninger; men sjældent løsningerne! Her skal træneren gå ind og hjælpe med at finde fejlene, samt påpege de fremskridt der trods alt er sket, for at højne moralen hos skytten der i sagens natur ikke er specielt højt motiveret på dette stadie. Snarere er man ofte tæt på at opgive ævred !
3. Det "realistiske" eller "bevidst kompetente" stade. Hvor det faktisk begynder at virke for én. Der skal stadig tænkes over alle detaljer i skuddet; men resultaterne begynder at komme. Træneren skal hjælpe med at finpudse teknikken samt opmuntre skytten, da der stadig er en del svingende motivation.
4. Det "idealistiske" eller "ubevidst kompetente" stade følger derefter. Skytten begynder her selv at have klare meninger om hvad der virker og får selv ideer til hvordan teknikken kan forbedres. Skytten er selvmotiverende og sætter selv mål. Træneren er nu blevet sparringspartner og bidrager nu med de ting som skytte selv har svært ved at observere.

Der er et femte stade, som jeg kun har set omtalt et enkelt sted, så det får ligge for nu. Tænk over at det er de stadier vi alle gennemgår når vi starter med noget nyt, det være sig madlavning, bilkørsel,

matematik eller bueskydning med en ny buetype selv om man kan skyde godt med en anden type i forvejen. Hvor hurtigt vi så udvikler os afhænger af personlige egenskaber, træningsindsats og hjælp i form af trænere/vejledere.

TIK bue har udmærket sig ved at producere en hel række gode skytte, arrangere gode stævner, have engagerede forældre/voksenskytter, samt have en interessant hjemmeside. Det skulle vi gerne blive ved med.

Det skal være sjovt at skyde og tingene skal helst være i orden. Når det er sagt vil vi også helst satse både på bredden og eliten, barbue, recurve og compound, skiveskydning og 3D. Det er meget når man kun har ca. 66 aktive medlemmer inklusiv trænere. Derfor er det vigtigt at alle bidrager aktivt. Hvis man bare stiller sig op og kræver, er det ikke sikkert at der sker noget.

En klub som TIKbue skal løbende vedligeholdes og forbedres. Det er en fællesopgave, at påpege hvad der ikke fungerer og hvad der kunne være godt at forbedre, samt at gøre det.

Jeg vil selvfølgelig forsøge at bidrage det bedste jeg kan; men jeg har også et liv ved siden af bueskydning, som der også skal være tid til. Ellers bliver det til sur pligt og det er ingen tjent med. Jeg har indtil videre reguleret det ved at skære ned på min træning i de uger hvor der er mange møder.

/Roy

Forbundsmøde 2008

Mette, Maj-Britt og Roy deltog. Der var ikke det store antal lovforslag, så det meste af mødet blev brugt på gruppearbejde omkring hvordan vi får udbredt kendskabet til bueskydning til en større del af befolkningen, samt hvordan vi kan tiltrække flere medlemmer. De forestående Olympiske Lege med danske deltager skulle gerne give er løft som vi skal udnytte.

Der var også uddeling af diverse æresbevisninger, hvor vores egen Preben Andersen, blev tildelt en bronze-nål for stor indsats for klubben igennem årene. Da han ikke kunne komme til Kolding på dagen, tog

vi den med hjem for ham og fik Steen der er økonomi ansvarlig i forbundet til at overrække den hjemme i klubben:



Og sådan ser den ud i nærbillede.



Udendørssæson 2008

Vi rykkede udendørs d. 23. april, hvor vi flyttede klubbue, pile og andet udstyr til Containerne. Det var 1 uge eller 2 tidligere end vi plejer, da vi skulle være værter for Ungdomssamling Øst, samme weekend, hvor vejret blev fremragende, lige som det har været i den sidst uge. Men ind imellem var der en del frosne fingrer og løbende næser! Jagt foregår uofficielt om torsdagen fra ca. kl. 19.30 og frem.

Det er lykkedes at få træning 5 dage om ugen, hvilket kan ses på vores hjemmeside. Vi kunne dog godt bruge en decideret compoundtræner, så hvis nogen kender en der kunne hjælpe os med det er man meget velkommen til at hjælpe med at skaffe sådan én.

Når vi kommer til Skolernes sommerferie vil vi igen i år forsøge at vikariere for hinandens ferie, så der bliver tilbud om træning i alle uger.

Endelig vil vi nok afslutte sæsonen efter de udendørs klubmesterskaber 6 september. Endelig dato vil følge senere, hvis der bare kommer en hedebløge forlænge vi nok for at få det hele med.

TIK majpokal søndag 25 maj

Dette er vores traditionsrige udendørs stævne, hvor alle kan deltage og helst lige så mange skulle give en hånd med. Karsten styre slagets gang som sædvanlig. Der skal mærkes baner op om lørdagen. På dagen mødes vi før stævnet for at sætte skiver, bod, tidtagingsudstyr, computere til point sammentælling osv.

Trin 1 kursus

Da vi ikke ligefrem svømmer i trænerne, have vi efter forslag fra Hans Palmar arrangeret et ekstra trin 1 kursus der løber af stablen med 11 deltagere fra TIKbue lørdag 31. maj, lørdag+søndag 7-8. juni. Alle dage fra 9 – ca. 15, med Maj-Britt som instruktør. Dette er en del af at vedligeholde/forbedre en klub!

Vi vil så forhåbentlig kunne komme på trin2 i efteråret.

Derudover tror jeg at det er en god ide at tage nogle dage hvor vi får folk ud med stor erfaring i tekniske detaljer af enhver art, til at supplere DBSF's materiale.

Sommerlejr

Vores sommerlejr går som sædvanlig til Bromme i weekenden fredag 20. juni til mandag morgen d 23. Invitation er sendt ud sammen med 2. Kvartals kontingent opkrævning. Den er også kommet på

hjemmesiden. Tilmelding med samtidig betaling senest d. 18. maj. Skulle vi ikke lige være der kan man også aflevere til en træner.

Sankt Hans Bål TIK

Vores hovedforening holder sit Sankt Hansbål Mandag d.23 juni, hvor vi har sagt ja til at tænde bålet. Preben og Per står for at finde deltagerne til dette.

Aktiv sommer

Dette holdes i første uge af skolernes sommerferie fra mandag d. 30. juni til onsdag. d. 2. juli. Det er Ove, Preben og Karsten der er tovholdere; men der skal også bruges hjælp fra skytter lige som sidste år. Der er plads til 2 hold af 14 børn der kører henholdsvis fra 9-12 og 13-16.

Det give klubben et godt bidrag til materialer.

Indkøb

I de seneste måneder har vi erhvervet os:

Elektronisk buevægt var noget Kurt godt kunne tænke sig, så det har vi selvfølgelig købt. Denne kan måle den maksimale trækstyrke for alle buer, samt holde styrken for compoundbuer. Da den kostede 1300 kr. bliver den opbevaret i klubskabet for at den ikke skal blive væk

Kaj foreslog at vi anskaffede en "Genesis" compound bue. Det er dog ikke en helt almindelig compound bue, men nærmest en mellemting mellem en Recurve og en compound bue. Dens hjul er således indrettet at der er en næsten konstant trækstyrke over et stort område. Det øverste hjul er rundt og det nederste excentrisk. Som det kan ses af billedet i næste kolonne er der en række huller, hvor man styrer sin træklængde ved at skrue en tap i, der støder på det nedre bueben og derved regulere hvor langt bue kan trækkes op



Kenneth har sat sigte og hylde på, samt lavet pile til:



endelig har Helle prøveskudt den og hun kunne faktisk ramme! (Det har vi dog ikke fotografisk bevis for :-)

Endelig har vi købt en vogn til opmærkning af vores udendørs baner, der kører på rugbrød og hvid spraymaling. Da der kun er ca 120m i hver dåse vil det kun være et T omkring hver afstand, markering for 30, 50 og 70 m med hhv 3,5,7 samt skydelinien der vil være permanent mærket op, da det skal gøres ca. én gang om ugen! Per og Preben købte ind og formanden har målt/mærket op indtil videre. Hvis nogle linie har set lidt skæve ud må det skyldes

en usædvanlig kraftig lokal krumning af jorden.



Vigtige datoer

- 25. maj – Majpokalen, Taastrup
- 20-22. juni – Sommerlejr
- 23. juni TIK Sankt Hans fest
- 6. september udendørs klubmesterskaber
- 25. eller 26. oktober – Buernes by i Taastrup (ungdoms stævne)
- 4. januar 2009 – Nytårspokalen
- 14-15 marts 2009 – Indendørs DM Jun + Sen. I Taastrup!

Med venlig hilsen til Alle fra

Roy