

Den **buetype**, som Louise K. Lauersen skyder med, hedder recurve og koster 20.000 kroner

De danske OL-atleter er gået ind i den afsluttende fase af forberedelserne til sommerens Olympiske Lege i Beijing. 24timer har interviewet fire medaljehåb om deres kamp for at nå den ypperste hæder i sportens verden: titlen som olympisk mester

Når alt andet er ligeegyldigt

Den unge bueskytte Louise K. Lauersen flyttede fra familien på Sjælland som 16-årig for at hellige sig målet om at ville være den bedste og om at ville gøre det godt ved De Olympiske Lege

Den 19-årige pige står bomstille. Den spændte bue, hun holder i hånden, er på størrelse med hende selv. Hun slipper sit tag i strengen, og et splitsekund senere finder pilen sit mål 70 meter længere fremme.

Den store bue er et godt billede på, hvor meget sporten fylder i Louise K. Lauersens liv. Som kun 16-årig forlod hun familien i Taastrup for at kunne træne under optimale forhold i Jylland.

»Jeg valgte at flytte, fordi jeg vil være den bedste, og fordi jeg simpelthen ville med til OL. I begyndelsen havde jeg et job to timer om dagen, men i de seneste tre år har jeg ikke lavet andet end at træne, og jeg kan kun lige klare mig for de penge, jeg får af Team Danmark. Men det er et valg, jeg har truffet, fordi jeg bare skal være god ved det her OL.«

Spild af tid at feste

Den 19-årige skytte tilbragte det første år væk fra familien på en efterskole, hvor hun kunne passe træningen, og lige fra begyndelsen var hun helt målrettet omkring sin drøm om at komme til OL.

»Jeg spiste og havde timer på skolen, men når jeg havde fri, var jeg nede at træne. Ellers ville jeg jo ikke blive god nok; så alt det sociale på skolen var jeg ikke med til. Skiture og så videre har jeg ikke deltaget i - for tænk nu, hvis jeg blev skadet.«

I dag træner Louise K. Lauersen 50 timer om ugen, men selv om mange af hen-



Bueskytte og kommende OL-deltager, Louise K. Lauersen, er på rekordtid blevet en af landets bedste skytter.

Foto: Henrik Kastenskov

des venner hjemme i Taastrup for længst er begyndt at feste og drikke øl, føler Louise K. Lauersen ikke, at hun går glip af noget.

»Jeg har det slet ikke sådan, at det er tid til fest og ballade, bare fordi jeg har alderen nu. Jeg gider det slet ikke. Jeg synes simpelthen, det er spild af tid.«

Tidligere elitegymnast

Som barn dyrkede Louise elitegymnastik. Det gav hende stor kontrol over sin krop, og den nyder hun godt af i sit arbejde i dag med at perfek-

tionere bueskydningen.

»Det er en fordel for mig, at jeg kan finde ud af at styre min krop, fordi jeg har dyrket gymnastik, inden jeg skiftede til bueskydning. Når en træner fortæller mig, at jeg skal rette en lille detalje, er jeg i stand til at gøre det med det samme. Jeg står ikke og fedter med det i en uge eller 14 dage.«

Indtil videre har teenageren vundet et Grand Prix-stævne i Tyskland, og sidste år ved VM formåede hun så at kvalificere sig til OL. Til daglig konkurrerer hun mest

med de mandlige bueskytter i Team Danmark-centeret i Århus, og selv om de har en fysisk fordel, kommer det kvindelige gen for multitaasking hende til gode i konkurrence med herrerne.

»Drengene skal helst have én ting at vide ad gangen, mens jeg kan stå og tænke på en masse detaljer samtidig. Det er en super fordel, jeg har. Jeg kan både tænke på, hvordan jeg står rent balancemæssigt, hvordan mit 'slip' er, hvordan jeg holder buearmen og flere forskellige ting. Det kan godt irritere

dem en gang imellem,« fortæller hun med et tilfreds grin om munden.

Lukker alt andet ude

Netop det at kunne fokusere er, ifølge Louise K. Lauersen, et af de vigtigste elementer i bueskydning, og hvis man er rigtig god, kan man lukke alt andet end bue- og skiven ude, fortæller hun.

»Jeg kan lukke mig selv inde i en osteklokke. Hvis der bliver spillet musik, eller folk snakker til mig, hører jeg det slet ikke. Når jeg står og sky-

der, er der ikke noget, der kan forstyrre mig.«

Vinderinstinktet hos den unge bueskytte er ikke svært at få øje på, men hun er alligevel forsigtig med at sætte ord på den drøm, hun inderst inde går med.

»Hvis OL ikke betød så meget for mig, havde jeg taget et arbejde ved siden af. Min målsætning er at komme i den bedste fjerdedel, men tanken om at vinde har jeg da også. Det er jo det, jeg har kæmpet for i tre år.«

thomas.bjerremann@24timer.dk

Serie i 24timer: Tæt på de danske OL-guldåb

Tirsdag

Mark O. Madsen, **brydning**



Onsdag

Rasmus Henning, **triatlon**



I dag

Louise K. Lauersen, **bueskydning**



Fredag

Rasmus Quist og Mads Rasmussen, **roning**

